

## Outils de sécurité Internet à l'intention des parents

### Que peuvent faire les parents pour accroître la sécurité des enfants de 10 et 11 ans?

#### Technologie

- Passez du temps avec votre enfant et sachez ce qu'il ou elle fait sur Internet.
- Installez des contrôles parentaux sur l'ordinateur familial
- Sachez les mots de passe et pseudonymes de votre enfant.
- Accompagnez votre enfant lorsqu'il se crée un profil sur un site internet. Assurez-vous qu'il utilise des pseudonymes qui sont neutres, c'est-à-dire qui ne révèlent pas ses intérêts, son âge, son sexe, et qu'il n'affiche pas de photos.
- Durcissez les règles de la maison concernant l'utilisation d'Internet et limitez le temps de présence en ligne de votre enfant.
- Ne laissez pas votre enfant fréquenter les salons de clavardage, car la plupart ne sont pas réglementés.
- Surveillez son utilisation de la messagerie instantanée (MSN, AIM, Yahoo!, etc.), du courriel, des jeux en ligne et de leurs modules de clavardage. Vérifiez régulièrement les listes de contacts de votre enfant et sachez qui sont ses correspondants.
- Une webcam ne doit être utilisée que sous la supervision d'un parent. Veillez à ce que votre enfant vous demande toujours la permission avant d'accepter ou d'envoyer des photos.

### Des sujets importants à aborder...

#### Le comportement sur Internet

- Rappelez à votre enfant qu'Internet est un lieu public (tout comme le dépanneur, le quartier, le terrain de jeu ou la maison d'un ami) et qu'il peut s'attendre à une surveillance constante de votre part de ses activités en ligne afin d'assurer sa protection.
- Proposez-lui des moyens sécuritaires de satisfaire à son besoin d'intimité (tenir un journal hors ligne, prendre des notes, se confier en personne à ses amis, etc.).
- Parlez-lui de l'importance de protéger ses renseignements personnels et ceux des autres.
- Apprenez-lui à faire attention également aux renseignements personnels de ses amis, y compris les photos. Dites-lui de ne pas faire circuler d'information sur ses amis sans leur permission.



## Outils de sécurité Internet à l'intention des parents (suite)

- Dites-lui qu'un renseignement qu'il a communiqué à une personne peut facilement être utilisé à mauvais escient.
- Expliquez-lui que dès qu'il envoie une photo sur Internet, il perd tout contrôle de ce qu'il en adviendra. De plus, il n'est pas toujours possible de faire disparaître complètement une photo d'Internet. Expliquez-lui que les renseignements personnels peuvent tomber entre les mains de personnes mal intentionnées et qu'il faut donc protéger ces renseignements.
- Enseignez à votre enfant à donner l'exemple en s'abstenant d'acheminer tout message inapproprié concernant les autres.

### Les contacts sur Internet

- Expliquez à votre enfant qu'il n'est ni nécessaire ni urgent de répondre aux messages qu'il reçoit. Dites-lui de ne pas répondre aux messages qui le mettent mal à l'aise, l'effraient ou le troublent et de prévenir aussitôt un adulte de confiance.
- Rappelez-lui la différence entre un bon et un mauvais secret. Un bon secret n'a rien d'inquiétant et finira par être dévoilé, par exemple une fête surprise; un mauvais secret est un secret qu'un enfant est sommé de ne dire à personne et qui le rend mal à l'aise, par exemple, quelqu'un qui lui fait des menaces ou un secret concernant un toucher ou une photo. Dites-lui qu'il doit absolument rapporter un mauvais secret à un adulte de confiance.
- Parlez-lui du concept de l'anonymat sur Internet (un internaute peut se faire passer pour n'importe qui).
- Faites-lui comprendre la différence entre une bonne amitié et une mauvaise amitié.
- Expliquez-lui qu'il doit tenir un adulte au courant de ses nouvelles amitiés sur Internet et qu'un enfant ne doit jamais aller rencontrer en personne quelqu'un qu'il a rencontré sur Internet sans se faire accompagner d'un parent.

### Le contenu sur Internet

- Les enfants ont maintenant accès à une manne d'information sur Internet. Bien que les nouvelles technologies leur offrent des possibilités extraordinaires, les enfants sont néanmoins exposés à du contenu explicite et nocif en ligne. Encouragez votre enfant à se confier s'il a vu sur Internet des choses bouleversantes, en le rassurant que vous ne serez pas fâché.

