

Outils de sécurité Internet à l'intention des parents

Que peuvent faire les parents pour accroître la sécurité des enfants de 8 à 9 ans?

Technologie

- Installez des contrôles parentaux sur l'ordinateur familial.
- Sachez les mots de passe et pseudonymes de votre enfant en l'aidant à les créer.
- Assurez-vous d'établir un équilibre entre le temps de présence en ligne de votre enfant et ses autres activités.
- Ne laissez pas votre enfant fréquenter les salons de clavardage, car la plupart ne sont pas réglementés.
- Demandez-vous si un enfant de cet âge est mûr pour la messagerie instantanée (MSN, Yahoo!, AIM, etc.) ou les sites de réseautage social (Facebook, MySpace, etc.). Ces activités exigent une surveillance étroite de la part d'un adulte.
- N'oubliez pas que la plupart des jeux en ligne ou sur une console vidéo qui intègre l'accès à Internet comportent aussi un module de clavardage. Les enfants ne devraient jamais jouer à ces jeux sans la supervision des parents.

Des sujets importants à aborder ...

Le comportement en ligne

- Expliquez à votre enfant ce qu'est Internet. Faites-lui comprendre qu'Internet est un lieu public, tout comme le dépanneur, le quartier, le terrain de jeu ou la maison d'un ami. Dites-lui qu'il peut s'attendre à une surveillance constante de votre part de ses activités en ligne dans le but d'assurer sa protection.
- Expliquez-lui qu'il ne doit jamais accepter, prendre ou envoyer de photos sans la permission d'un parent.



Outils de sécurité Internet à l'intention des parents (suite)

Les contacts sur Internet

- Discutez avec votre enfant de la différence entre le respect et le non-respect des limites personnelles.
- Faites-lui comprendre que personne n'a le droit de demander à un enfant de se dévêtir (sauf pour des raisons médicales).
- Rappelez-lui la différence entre un bon et un mauvais toucher.
- Enseignez-lui à se fier à son instinct. Faites des mises en situation pour le préparer à anticiper et à réagir à certains comportements, ainsi que des exercices de réponses à donner si quelqu'un ne respecte pas ses limites personnelles.
- Rappelez-lui la différence entre un bon et un mauvais secret. Un bon secret n'a rien d'inquiétant et finira par être dévoilé, par exemple une fête surprise; un mauvais secret est un secret qu'un enfant est sommé de ne dire à personne et qui le rend mal à l'aise, par exemple quelqu'un qui lui parle de sexe. Les enfants doivent absolument répéter les mauvais secrets à un adulte de confiance.
- Faites-lui comprendre la différence entre une bonne amitié et une mauvaise amitié.
- Expliquez-lui que ses nouvelles amitiés sur Internet doivent être supervisées par un adulte et qu'un enfant ne doit jamais aller rencontrer en personne quelqu'un qu'il a rencontré sur Internet sans se faire accompagner d'un parent.
- Parlez-lui du concept de l'anonymat sur Internet (un internaute peut se faire passer pour n'importe qui). Abordez aussi la question des renseignements personnels qui sont utilisés à mauvais escient en ligne.

Le contenu en ligne

- Enseignez à votre enfant qu'il doit s'éloigner de l'ordinateur et prévenir un adulte de confiance s'il voit du contenu inacceptable sur Internet (pornographie, violence, etc.).

