

La vulnérabilité des adolescents

LE SAVIEZ-VOUS?

L'adolescence est à la fois une période de grandes possibilités et d'augmentation des risques. Elle est marquée par d'importants changements, y compris la croissance physique, émotionnelle et intellectuelle, ainsi que le développement social. L'information suivante vous permettra de découvrir certains volets de cette période passionnante et les raisons pour lesquelles les enfants sont alors plus vulnérables.

- Les ados sont souvent préoccupés par l'image qu'ils projettent. Ils s'imaginent qu'ils sont le centre de l'univers et que tous les yeux sont tournés vers eux. Ils sont particulièrement sensibles au jugement des autres et, et enclins aux sautes d'humeur provoquées par les changements hormonaux.
- Les ados sont obsédés par le besoin d'être acceptés et le sentiment d'appartenance dans un groupe. Afin d'être acceptés par leurs pairs, ils pourraient fort bien accepter d'être maltraités et même d'entretenir des relations malsaines.
- Les ados sont prêts à courir des risques dans le but d'être acceptés par leurs pairs, même si leurs agissements vont à l'encontre de leurs valeurs familiales.
- Les ados sont susceptibles de faire des choix qui entraînent des conséquences immédiates et l'acceptation de leurs pairs plutôt que de songer aux conséquences futures ou au jugement des adultes.
- C'est à l'adolescence que les enfants sont le plus sensibles au stress et qu'ils y réagissent le plus fortement.
- Les adolescents, en particulier les filles âgées de 11 à 19 ans, sont le plus à risque d'exploitation sexuelle. (Statistique Canada, 2005)
- C'est à l'adolescence que les ados sont le plus vulnérables à la victimisation, autant sur Internet que hors Internet.
- Des conversations portant sur les relations de couple avec des adultes peuvent s'avérer instructives et bénéfiques pour les ados.
- Les ados vivent une perte aussi profondément que les adultes.
- Une peine d'amour peut profondément ébranler leur confiance en soi.



La vulnérabilité des adolescents (suite)

- Des recherches révèlent que les adolescents extrêmement sensibles au rejet risquent davantage de se soumettre et d'accepter des comportements qui les mettent mal à l'aise dans le but de poursuivre une relation intime.
- Des recherches démontrent également que le peu d'expérience et de capacité émotionnelle des adolescents les rend plus vulnérables à la manipulation émotionnelle. Cette situation est plus susceptible de se présenter s'il y a un risque élevé que d'autres profitent du regard positif des adolescents sur la vie. Ils sont particulièrement vulnérables lorsqu'on a recours à la culpabilité ou à la honte dans le but de manipuler leur comportement.
- Ils sont aussi très vulnérables à la flatterie concernant leur niveau de maturité ou à la mention de leurs qualités uniques.
- En règle générale, les adolescents font preuve de beaucoup de curiosité à l'égard de la sexualité et sont facilement excités.
- À l'adolescence, la prise de risques et la rébellion font partie du besoin des adolescents d'établir leur identité.
- Le comportement des adolescents à cette période de leur vie ne donne aucune indication de ce qu'ils seront à l'âge adulte.

Des recherches démontrent que les relations sentimentales peuvent constituer la plus grande source de stress chez les adolescents, en raison des fortes émotions qu'elles génèrent.

